

11 группа: сады № 27, 93, 30, 28, 50, 34, 103, 52, 51, 40, 54, 110
 12 группа: сады № 115, 39, 35, 46, 7, 29, 31, 18, 106, 21, 14, 97, 12
 14 группа: сады № 75, 92, 73, 72, 96, 10, 17, 20, 105, 120, 64, 49, 26
 17 группа: сады № 122, 123, 53, 44, 94, 83, 78, 80, 111, 104, 114, 98, 81
 18 группа: сады № 121, 62, 65, 16, 86, 66, 82, 109, 8, 9, 108, 118

УТВЕРЖДАЮ:
 Главный специалист отдела
 дошкольного образования
 Фатхуллина Г.А.



2,4 группа

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ С 05.11.19г по 08.11.19г

126,88 руб./день - сад

112,09 руб./день - если

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		Цена		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
						Белки		Жиры		Углеводы					
№ рец.	ВТОРНИК 05 /11	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
	<u>Завтрак</u>														
3./04	Батон с маслом с сыром	20/5/5		7,11		2,93	0,00	6,05	0,00	10,40	0,00	107,77	0,00	0,14	0,00
3./04	Батон с сыром		20/5		4,58	0,00	2,90	0,00	1,95	0,00	10,40	0,00	70,75	0,00	0,14
510./04	Каша пшеничная (вязкая) с сахаром	200	150	4,88	3,66	5,26	3,95	5,26	3,95	38,31	28,73	221,55	166,16	0,00	0,00
648./04	Кисель	200	150	1,73	1,29	0,00	0,00	0,00	0,00	30,60	22,95	118,00	88,50	0,00	0,00
	Итого			13,72	9,53	8,19	6,85	11,31	5,90	79,31	62,08	447,32	325,41	0,14	0,14
	<u>2 Завтрак</u>														
707./04	Сок разливной	170	170	4,19	4,19	0,00	0,00	0,00	0,00	9,60	9,60	38,40	38,40	3,20	3,20
	Итого			4,19	4,19	0,00	0,00	0,00	0,00	9,60	9,60	38,40	38,40	3,20	3,20
	<u>Обед</u>														
45./04	Салат из квашеной капусты	60	40	4,26	2,84	0,50	0,33	2,25	1,50	3,61	2,41	36,65	24,43	10,86	7,24
133./04	Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25	12,14	11,44	6,72	4,61	8,51	4,77	20,31	17,89	140,12	115,50	10,78	10,78
ТТК-451	Мясо "Нежное" в соусе	50/50	50/50	36,18	36,18	10,50	10,50	11,24	11,24	3,70	3,70	159,00	159,00	1,29	1,29
516./04	Макароны отварные	150	130	4,54	3,93	4,62	4,62	4,15	4,15	33,28	33,28	188,98	188,98	0,00	0,00
ТТК-315	Компот "Фруктовый" из изюма	200	150	3,15	2,36	0,40	0,30	0,00	0,00	27,40	20,50	111,20	83,20	0,00	0,00
	Хлеб "Рябинushка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,30	2,01	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			63,79	59,98	27,59	24,80	27,01	22,47	119,18	106,05	792,03	714,43	22,93	19,31
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	Итого			10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	<u>Ужин</u>														
	Десерт фруктовый "Апельсин"	100	100	12,52	12,52	0,90	0,90	0,00	0,00	8,40	8,40	37,20	37,20	60,00	60,00
ТТК-1019	Сырники "Домашние" из творога с молоком сгущенным	150/20	100/30	53,08	37,76	25,00	18,00	13,00	10,00	24,00	33,00	359,00	261,00	0,46	0,41
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,50	0,38	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинushка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			67,32	51,88	27,68	20,63	13,40	10,40	47,18	54,98	470,10	367,12	60,50	60,44

	Итого за день			159,38	135,94	68,77	57,59	56,22	43,27	264,18	241,62	1845,23	1542,74	89,23	85,55
	ЧЕТВЕРГ 07/11														
	<u>Завтрак</u>														
3./04	Батон с маслом с сыром	20/5/5		7,11		2,93	0,00	6,05	0,00	10,40	0,00	107,77	0,00	0,14	0,00
1./04	Батон с маслом		20/5		4,18	0,00	1,10	0,00	4,00	0,00	9,06	0,00	76,64	0,00	0,00
311./04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	12,24	9,56	3,10	2,40	5,00	3,80	21,10	16,00	140,00	107,80	0,00	0,00
ТТК-305	Какао с молоком	180	150	5,73	4,78	2,95	2,46	3,24	2,70	22,82	19,02	132,26	110,22	1,43	1,20
	Итого			25,08	18,52	8,98	5,96	14,29	10,50	54,32	44,08	380,03	294,66	1,57	1,20
	<u>2 Завтрак</u>														
698./04	Простокваша	180	135	14,32	10,74	5,32	4,58	6,08	5,24	7,79	6,71	107,10	92,23	1,52	1,31
	Итого			14,32	10,74	5,32	4,58	6,08	5,24	7,79	6,71	107,10	92,23	1,52	1,31
	<u>Обед</u>														
71/04	Винегрет овощной	60	50	3,00	2,50	0,84	0,84	6,06	6,06	4,08	4,08	74,00	74,00	9,72	9,72
ТТК-425	Суп "Гречишное зёрнышко" с мясными фрикадельками	200/25	150/25	11,99	11,37	1,98	1,48	2,42	1,81	13,68	10,26	84,42	63,25	6,6	4,9
ТТК-837	Биточки "Крепыш"	75	75	24,50	24,50	8,25	8,25	13,50	13,50	6,00	6,00	178,00	178,00	0,00	0,00
520./04	Картофельное пюре	130	130	5,05	5,05	2,60	2,60	4,16	4,16	17,68	17,68	121,33	121,33	15,69	15,69
ТТК-911	Напиток "Цитрусовый"	200	150	5,15	3,86	0,12	0,09	0,04	0,03	21,42	16,07	86,44	64,83	5,00	3,75
	Хлеб "Рябиночка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,30	2,01	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			53,21	50,51	18,64	17,70	27,04	26,37	93,74	82,36	700,27	644,73	37,01	34,06
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое с печеньем "Со вкусом лимона"	180/17	180/17	11,80	11,80	6,75	6,75	7,02	7,02	21,15	21,15	174,78	174,78	2,46	2,46
	Итого			11,80	11,80	6,75	6,75	7,02	7,02	21,15	21,15	174,78	174,78	2,46	2,46
	<u>Ужин</u>														
390./04	Котлеты рыбные "Любительские"	75	75	18,75	18,75	9,90	9,90	4,20	4,20	4,65	4,65	94,90	94,90	2,10	2,10
510./04	Каша рисовая вязкая	150	130	4,47	3,87	1,95	1,50	5,07	3,90	19,89	15,30	132,99	102,30	0,00	0,00
685/04	Чай с сахаром	200	150	0,83	0,62	0,20	0,15	0,00	0,00	15,00	11,25	58,00	43,50	0,10	0,08
	Хлеб "Рябиночка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			25,27	24,46	13,65	13,15	9,67	8,50	49,54	41,20	339,89	294,70	2,20	2,18
	Итого за день			129,68	116,03	53,34	48,14	64,10	57,62	226,54	195,49	1702,07	1501,10	44,76	41,20
	ПЯТНИЦА 08 /11														
	<u>Завтрак</u>														
3./04	Батон с маслом с сыром	20/5/5	20/5/5	7,11	7,11	2,93	2,93	6,05	6,05	10,40	10,40	107,77	107,77	0,14	0,14
161./04	Суп молочный с крупой "Геркулес"	200	150	6,67	5,00	4,38	3,29	7,66	5,75	12,21	9,16	123,66	92,75	1,00	0,75
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	150	5,86	4,74	2,85	2,34	2,41	2,00	14,36	10,63	91,00	70,00	1,17	0,98
	Итого			19,64	16,85	10,16	8,56	16,12	13,80	36,97	30,19	322,43	270,52	2,31	1,87
	<u>2 завтрак</u>														
707./04	Сок разливной	160	160	3,94	3,94	0,00	0,00	0,00	0,00	9,60	9,60	38,40	38,40	3,20	3,20

	Итого			3,94	3,94	0,00	0,00	0,00	0,00	9,60	9,60	38,40	38,40	3,20	3,20
	Обед														
ТТК-66	Салат "Солнышко"	60	50	2,28	1,90	0,48	0,40	3,00	2,50	4,20	3,50	48,00	40,00	4,15	3,46
110./04	Борщ из св. капусты с карт. со сметаной	200/10	150/10	5,39	4,50	1,74	1,34	4,91	3,87	10,64	8,02	93,71	72,27	8,21	6,16
ТТК-394	Запеканка картофельная с мясом птицы с соусом молочным	180/25	180/25	21,58	21,58	13,25	13,25	23,72	23,72	49,81	49,81	465,72	465,72	4,26	4,26
ТТК-147	Компот из черной смородины	200	150	3,38	2,54	0,20	0,15	0,00	0,00	21,60	16,20	87,20	65,40	25,80	19,35
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,30	2,01	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			36,15	33,75	20,52	19,58	32,49	30,90	117,13	105,80	850,71	786,71	42,42	33,23
	Полдник														
697./04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	Итого			10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	Ужин														
	Десерт фруктовый "Яблоко"	152	128	9,04	7,61	0,61	0,51	0,00	0,00	17,18	14,46	71,14	59,90	24,32	20,48
337./04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	6,07	6,07	5,10	5,10	4,60	4,60	0,30	0,30	63,00	63,00	0,00	0,00
166/10	Каша пшеничная рассыпчатая с овощами с маслом	200/5	150/5	4,62	4,10	3,70	2,80	3,40	2,80	15,90	13,25	109,08	90,90	14,70	12,20
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,50	0,38	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			21,45	19,38	11,19	10,14	8,40	7,80	48,16	41,59	317,12	282,72	39,06	32,71
	Итого за день			91,54	84,28	47,18	43,59	61,51	57,00	220,77	196,09	1626,04	1475,73	89,45	73,47

	Цена		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
			Белки		Жиры		Углеводы				С	
	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:	380,60	336,25	166,29	129,32	171,83	142,88	751,49	633,20	5163,34	4399,57	143,44	130,22
В среднем в день	126,87	112,08	55,43	43,11	57,28	47,63	250,50	211,07	1721,11	1466,52	47,81	43,41

Генеральный директор

В.П. Гусева

Зам. директора по производству и качеству

Г.Н. Мартынова

Экономист по ценам

Н.В. Журавлева

Ведущий инженер-технолог по производству

Л.Р. Загидуллина